



## CONSIGNES POUR LES TESTS D'ALLERGIE CHEZ LES CHIENS ET LES CHATS

Préparé par  
**Dr Vincent Defalque,**  
DMV, Dipl. ACVD

### Test d'allergie de la dermatite atopique

La dermatite atopique chez le chien et le chat constitue une maladie cutanée fréquente d'origine allergique qui est associée aux anticorps de la classe des immunoglobulines E (IgE) et causée par des allergènes environnementaux.

La désensibilisation (ou immunothérapie) procure souvent des bienfaits aux patients allergiques souffrant de cette affection cutanée chronique. L'immunothérapie est un processus dans lequel les choses auxquelles on pense que le patient est allergique sont injectées par voie sous-cutanée en quantités progressivement croissantes, ou reçoivent des gouttes sous la langue, induisant ainsi une tolérance. Le bénéfice principal de l'immunothérapie consiste en sa capacité à réduire la gravité de la maladie de la peau d'origine allergique, et de ce fait, de diminuer le recours aux médicaments visant à soulager les symptômes chez le patient allergique.

Une immunothérapie réussie commence par des tests d'allergie. Ces tests ne permettent pas d'émettre un diagnostic confirmant que la dermatite est d'origine allergique. Ils déterminent plutôt quels sont les allergènes environnementaux ou les insectes provoquant une réaction allergique chez le patient. La plupart des patients allergiques (mais pas tous) présentent des réactions positives lors de tests d'allergie. **Deux types de tests d'allergie sont utilisés:** les tests intradermiques d'allergie établissent les réactions aux antigènes injectés directement dans la peau (voir plus bas), alors que les tests sérologiques d'allergie mesurent les anticorps IgE spécifiques d'allergènes qui sont en circulation dans le sang.

### QUEL EST LE MEILLEUR TEST?

Chacun présente certains avantages et inconvénients, et selon le patient, l'un des tests s'avère peut-être plus approprié que l'autre. De nombreux facteurs que les dermatologues vétérinaires prennent en considération pour sélectionner le test le plus approprié incluent l'état sanitaire de la peau, l'état de santé général du patient, la possibilité de retirer certains médicaments avant un test intradermique (voir plus bas), le moment de l'année et même l'espèce du patient qui doit être soumis aux tests d'allergie. Dans de nombreux cas, la combinaison des deux tests donne de meilleurs résultats.

**Note importante :** CVRS n'offre pas de tests intradermiques ou sérologiques d'allergie relatifs à des allergènes alimentaires car ces tests ne sont pas fiables pour le diagnostic des réactions cutanées d'origine alimentaire en médecine vétérinaire.





## CONSIGNES POUR LES TESTS D'ALLERGIE CHEZ LES CHIENS ET LES CHATS

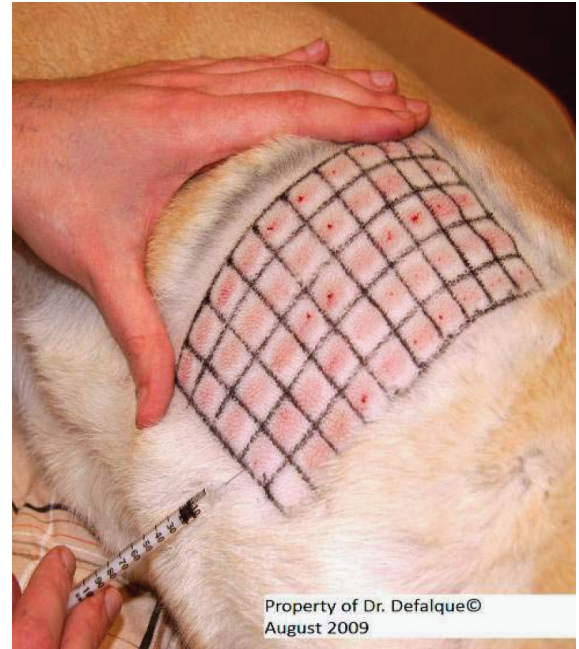
Préparé par  
**Dr Vincent Defalque,**  
DMV, Dipl. ACVD

### Protocole des tests intradermiques d'allergie

Les tests intradermiques d'allergie sont une intervention pratiquée par des dermatologues vétérinaires, la plupart du temps pour tenter d'identifier les choses auxquelles le patient est allergique.

Le patient est d'abord mis sous sédation afin de lui éviter tout malaise. Une surface rectangulaire de poils est rasée sur le côté de la poitrine. À l'intérieur d'un quadrillage ou à proximité de petits points dessinés sur la peau, de faibles quantités d'environ 36 allergènes environnementaux sont injectées dans la peau. Ce bilan inclut les acariens de la poussière domestique, les acariens de stockage, les pollens (d'arbres, d'herbacées et de graminées), les insectes, les puces, les levures et les moisissures.

Dans un délai de 15 à 25 minutes, de la rougeur et un gonflement deviennent évidents aux points de réactions positives. Le ou les tests complets d'allergie établiront s'il convient ou non de procéder à une immunothérapie ou à l'éviction de l'allergène, ou aux deux.



### Lignes directrices pour les tests intradermiques d'allergie

Les tests intradermiques d'allergie représentent une intervention délicate, de sorte qu'il est utile d'adhérer aux lignes directrices suivantes :

1. Les femelles en chaleur, gestantes ou en pseudogestation ne doivent pas être soumises aux tests cutanés.
2. La poitrine sera rasée. Veuillez planifier en conséquence si le patient doit participer à un salon professionnel.
3. S'il s'agit d'une allergie saisonnière, ce qui implique qu'elle se produit strictement ou s'aggrave au printemps, en été ou à l'automne, il est préférable de planifier les tests entre le mois d'août et le mois de novembre pour le patient.
4. Votre chien ou votre chat doit être à jeun à son arrivée. Puisque la sédation est nécessaire, veuillez ne pas nourrir votre animal au cours des 6 heures précédant l'heure du rendez-vous. L'eau de consommation est permise.



## CONSIGNES POUR LES TESTS D'ALLERGIE CHEZ LES CHIENS ET LES CHATS

5. Assurez-vous que le patient ne prend actuellement ni antiallergiques ni d'autres médicaments qui pourraient entraîner la non-validité des tests intradermiques.

**Les délais d'attente suivants (établis selon les normes les plus récentes, fondées sur des données probantes et publiées dans une revue évaluée par les pairs de notre spécialité médicale) sont recommandés :**

- **Stéroïdes injectables d'action prolongée :** **28 jours**  
Depo-Medrol, acétate de méthylprednisolone.
- **Stéroïdes oraux :** **14 jours**  
Prednisone, prednisolone, Vanectyl-P, dexaméthasone, triamcinolone.
- **Médicaments stéroïdiens pour les yeux, les oreilles et la peau (topiques)** **14 jours**  
Aurizon, Surolan, Canaural, Tresaderm, Otomax, Mometamax, Synotic, Topagen, Cortavance, Fuciderm, crème d'hydrocortisone, shampooing Cortisoothé, Dermacool-HC, lingettes Malacetic HC, solution de Burow HC, BNPH, prednisolone en gouttes ophtalmiques, etc.
- **Antihistaminiques oraux et certains tranquillisants** **7 jours**  
Amitriptyline, diphénhydramine (Benadryl), hydroxyzine (Atarax), cétirizine (Reactine), chlorphéniramine (Chlor-Tripolon, Novo-Pheniram), clémastine (Tavist), clomipramine, (Clomicalm), acépromazine (Acevet, Atravet), fluoxétine (Reconcile), etc.

**Notes importantes :** Vous ne devez pas arrêter des médicaments sans avoir d'abord consulté votre médecin vétérinaire régulier, afin de suivre en toute sécurité les délais d'attente suggérés ci-dessus. Si le retrait du médicament n'est pas possible, une consultation auprès d'un dermatologue demeure une option très utile. Chez plusieurs patients, le régime posologique peut être modifié pour permettre que les tests soient faits à une date ultérieure.

6. Ne donnez pas de bain au patient pendant les 5 jours qui précèdent le rendez-vous.

7. **Les médicaments suivants n'ont pas besoin d'être arrêtés :** Acide gras essentiel (huile d'onagre, huile de poisson, capsules Derm Caps, 3V Caps, EFA Caps, Actis Omega, Omegaderm, Welactin, Omega-Fend, etc.), cyclosporine par voie orale (Atopica), oclacitinib par voie orale (Apoquel), tacrolimus topique (Protopic), anti-inflammatoires non-stéroïdiens ou AINS (Carprofen, Anafen, kétoprofène, Metacam, Rimadyl, Deramaxx, Previcox), antibiotiques (céphalexine, etc.), antifongiques (ketoconazole), pentoxifylline orale, immunothérapie par voie sous-cutanée ou par voie sublinguale, nettoyants pour oreilles, médicaments contre les puces, insectifuges, médicaments pour la thyroïde ou le cœur, anticonvulsivants, glucosamine, sulfate de chondroïtine, ainsi que nombre d'autres aliments de complément et médicaments.

8. Après une rencontre avec le propriétaire, un examen complet du patient et une révision des antécédents médicaux, nous présenterons les différentes options diagnostiques et thérapeutiques ainsi que leurs coûts.

9. Soyez conscient que les tests intradermiques nécessitent que le patient reste avec nous pendant plusieurs heures (de 2 à 3 heures, généralement). **Nous ne pouvons garantir que les tests intradermiques seront nécessairement pratiqués le jour du premier rendez-vous, mais c'est habituellement possible.**

Pour toute question relative à ces lignes directrices, veuillez communiquer sans hésiter avec le service de dermatologie au 450-656-3660 ou, par courriel, à [dermatologie@cvrivesud.com](mailto:dermatologie@cvrivesud.com).